

















École de Saint Christoly de Blaye

Janvier 2022



Bon appétit !

La banane, originaire d'Asie du sud-est, est consommée depuis 7000 ans. Elle pousse dans les pays tropicaux, sur le bananier, qui n'est pas un arbre, mais une herbe géante ! Ce fruit apporte tonus et énergie, il est pauvre en graisses, c'est le goûter idéal. Il existe plus de 1000 variétés comestibles, à consommer crues ou cuites.

lundi 3 janvier	mardi 4 janvier	mercredi 5 janvier	jeudi 6 janvier	vendredi 7 janvier
<i>Geneviève</i>	Repas Végétarien <i>Odilon</i> 	<i>Edouard</i>	<i>Méline</i>	<i>Raymond</i>
Potage de légumes   	Sardines		Salade de saison   	Pâté de campagne
Steak de veau à la tomates 	Chili sin carne aux haricots rouges  		Rôti de Bœuf vbf 	Filet de poisson du jour 
Petits pois à la française 	Riz 		Frites	Haricots palettes
Fromage 	Fromage 		Fromage 	Fromage 
Compote pomme banane 	Fruit de saison  		Galette des rois	Fruit de saison 



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.





























La banane, originaire d'Asie du sud-est, est consommée depuis 7000 ans. Elle pousse dans les pays tropicaux, sur le bananier, qui n'est pas un arbre, mais une herbe géante ! Ce fruit apporte tonus et énergie, il est pauvre en graisses, c'est le goûter idéal. Il existe plus de 1000 variétés comestibles, à consommer crues ou cuites.

École de Saint Christoly de Blaye

Janvier 2022



Bon appétit !

lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	mercredi 12 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier
Repas Végétarien <i>Guillaume</i>	 Pauline	Tatiana	Yvette	Nina
Endives aux noix et pommes grany    	Coleslaw		Friand fromage	Salade du fromager  
Omelette     	Saucisse grillée sauce rougail		Fricasée de volaille à l'andalouse 	Calamars à la romaine
Aux pommes de terre 	Tortis 		Purée de carottes  	Écrasé de brocolis  
Fromage 	Fromage 		Fromage 	Fromage 
Yaourt au lait entier 	Fruit de saison  		Compote de fruit 	Fruit de saison  



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, Local et de saison



Indication géographique protégée
























La banane, originaire d'Asie du sud-est, est consommée depuis 7000 ans. Elle pousse dans les pays tropicaux, sur le bananier, qui n'est pas un arbre, mais une herbe géante ! Ce fruit apporte tonus et énergie, il est pauvre en graisses, c'est le goûter idéal. Il existe plus de 1000 variétés comestibles, à consommer crues ou cuites.

École de Saint Christoly de Blaye

Janvier 2022



Bon appétit !

lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	mercredi 19 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier
<i>Roseline</i>	<i>Prisca</i>	<i>Marius</i>	repas Végétarien <i>Sébastien</i>	<i>Agnès</i>
Potage vermicelle tomate  	Brunoise de céleris et champignon tartare  		Potage de légumes   	Pizza
Escalope de porc au jus 	Gratin de poisson 		Pâtes végétarienne à l'Italienne  	Poulet rôti au thym 
Gratin de chou-fleur  			Salade verte  	Haricots verts
Petit suisse 	Fromage 		Fromage 	Fromage 
Biscuit 	Ile flottante 		Pâtisserie	Yaourt nature 



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.



























La banane, originaire d'Asie du sud-est, est consommée depuis 7000 ans. Elle pousse dans les pays tropicaux, sur le bananier, qui n'est pas un arbre, mais une herbe géante ! Ce fruit apporte tonus et énergie, il est pauvre en graisses, c'est le goûter idéal. Il existe plus de 1000 variétés comestibles, à consommer crues ou cuites.

École de Saint Christoly de Blaye

Janvier 2022



Bon appétit !

lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	mercredi 26 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier
<i>François de Sales</i>	<i>Conversion de Paul</i>	<i>Paule</i>	 Repas Végétarien <i>Angèle</i>	<i>Thomas d'Aquin</i>
Crêpe au fromage	Émincé de chou, salade, pommes et emmental   		Wrap de légumes   	Carottes râpées   
Émincé de volaille sauce aigre douce 	Parmentier 		Sauté de riz, lentilles et oignons  	Échine de porc rôtie 
Poêlée de navets et champignons  	Maison 			Haricots Vendéens  
Fromage 	Fromage 		Fromage 	Fromage blanc et coulis 
Mousse chocolat	Petit filou 		Crème caramel	Biscuit 



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, Local et de saison



Indication géographique protégée